

INTERVIEW accordée à La VOIX DU NORD le 3 février 2016

Dr. Philippe Collinet, vous avez été médecin généraliste, gynécologue, vous êtes aujourd'hui psychanalyste exerçant toujours à Wattignies, pourquoi ce livre ?

J'ai voulu témoigner de mon parcours sans cesse à l'écoute du symptôme. Un cheminement personnel et professionnel à la recherche d'un savoir toujours espéré. La médecine n'explique pas tout, ne guéri pas tout. Le corps et l'esprit ont des rapports difficiles à comprendre, ce livre est un essai qui tente d'établir ou de dénouer ces liens.

Pourquoi la psychanalyse ?

Parmi toutes les techniques, qui se proposent d'apporter un mieux être, la psychanalyse est à mes yeux , la seule qui va au fond des choses, qui écoute le patient dans sa vérité, sa propre vérité et l'autre vérité enfouie dans l'inconscient qui est une « force agissante » dit Freud. Ces deux vérités sont la cause de notre division consciente ou inconsciente, de l'angoisse et du malaise qui en découlent. La psychanalyse, si elle va jusqu'au bout de la démarche, permet une réconciliation avec soi-même, avec l'autre ou les autres pour une vie plus légère et sereine.

Pourquoi le titre, « Je est un autre » ?

C'est Arthur Rimbaud qui a trouvé cette phrase devenue un slogan. Il écrivait à son professeur de Douai pour lui dire qu'il était un autre, différent de ce qu'il avait imaginé. Il voulait que cet autre s'exprime non plus par des vers en latin mais par de la poésie, celle qui révèle l'inconscient. C'est cet « autre Je » que cherche à entendre le psychanalyste.

Pourquoi aujourd'hui ?

La psychanalyse est critiquée, caricaturée, méprisée par des scientifiques, des intellectuels, des médias. Ceux qui ont fait une analyse doivent témoigner du bien fondé de la cure analytique. Ce livre est le témoignage d'un analysant convaincu de la vitalité, de l'inventivité, et de l'actualité de la psychanalyse. C'est une nécessité dans une société qui cherche et valorise la performance, qui se radicalise dans les extrêmes, les obscurités, les illusions. La psychanalyse n'est ni une secte, ni une religion. L'éthique de la psychanalyse a pour but de "guérir le sujet des illusions qui le retiennent sur la voie de son désir " pour un mieux être avec lui-même et avec l'autre.

Pour qui avez-vous écrit ce livre ?

Ce livre s'adresse à ceux qui s'interrogent sur eux mêmes et sur la psychanalyse qui promet apporter plus de clarté, de légèreté et de sérénité à leur vie, même s'ils sont éloignés de l'espace ouvert par Freud et Lacan. Il s'adresse aux curieux qui acceptent de dépasser les effets de mode pour en savoir plus de la pertinence et de l'efficacité de la psychanalyse qui prétend écouter le sujet dans sa propre vérité, son " autre Je", dans une tradition humaniste pour laquelle l'Homme ne saurait jamais être réduit à un objet comportemental.